

Wist je dat...

**een telefoonverbod
op school online
pesten kan
verminderen, maar
offline pesten juist
kan toenemen?**

Waarom?

In een recent onderzoek is het socialmediagebruik van bijna 300 jongeren gedurende 6 weken dagelijks in kaart gebracht. Ook werd hun dagelijkse welzijn en ervaringen met vrienden gemeten. Hieruit bleek dat een klein deel van de jongeren zich minder goed voelden na het gebruik van sociale media, maar ook dat deze effecten bij de meeste jongeren al snel weer verdwenen. Dit wijst op hun veerkracht en aanpassingsvermogen. Het verschil tussen jongeren die zich herstellen en jongeren die ernstige problemen ontwikkelen, zit vooral in hoe goed ze omgaan met deze negatieve ervaringen. Begeleid jongeren in het leren herkennen, praten over en op een gezonde manier omgaan met negatieve online ervaringen.

Meer weten?

Scan de QR code
voor meer informatie!

